

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 28 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 12/5/ гр.
4. Яйцо вареное, 41 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 93 гр.

ОБЕД

1. Икра по-домашнему, 31 гр.
2. Щи рыбные со сметаной, 200 гр.
3. Плов из мяса индейки, 230 гр.
4. Компот из сухофруктов, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 62/12 гр.

ПОЛДНИК

1. Рыбная запеканка, 90 гр.
2. Какао на молоке, 180 гр.
3. Морковь тертая с растительным маслом, 60 гр.
4. Яблоко, 158 гр.
5. Хлеб пшеничный, 12 гр.

Повар Косы Косолапова Л.В.